TEAM · LARA NITZSCHE

Lara Nitzsche: Beraterin und Trainerin in Hamburg



Kommunikationsmanagerin (M.A.) · in Weiterbildung zur systemischen Beraterin (SG)

Seit 2024 begleitet Lara Nitzsche in Hamburg Menschen, Paare und Teams in Entwicklungs- und Veränderungsprozessen. Sie begegnet Ihnen auf Augenhöhe und hilft, das eigentliche Anliegen hinter dem offensichtlichen Problem zu verstehen.

> „Jeder so weit er mag."

Womit Lara Nitzsche Sie begleitet

Paarberatung und Paarcoaching
Für Paare, die wieder ins Gespräch kommen oder ihre Beziehung stärken wollen.

Supervision für Teams
Team-, Fall- und Einzelsupervision, fachlich begleitet von Sebastian Flack.

Teambuilding und Teamentwicklung
Zu Kommunikation, Führung und Zusammenarbeit, auf Wunsch erlebnispädagogisch.

Systemische Beratung
Berufliche Neuorientierung, Persönlichkeitsentwicklung, Konfliktlösung und Rollenklärung.

Workshops und Trainings
Kommunikation, Teamentwicklung und Führung, moderierte Gruppen- und Lernprozesse.

Sichtbar machen
Visualisierungen und Aufstellungen auf dem Familienbrett oder frei im Raum.

Gut zu wissen

- Beratung in Hamburg und online per Video-Call
- Teambuilding vor Ort
- Beratung auf Deutsch und auf Englisch
- Kostenloses Erstgespräch von etwa 15 Minuten
- Weiterbildung zum ClaVis Practitioner

Kontakt

WhatsApp +49 178 5878627
E-Mail entwicklung.erleben@gmail.com

Mehr über Lara Nitzsche:
sebastianflack.de/team/lara-nitzsche/

Mehr im Netz

Paarberatung Hamburg: sebastianflack.de/paarberatung-hamburg/

Supervision Hamburg: sebastianflack.de/supervision-hamburg/

Teambuilding Hamburg: sebastianflack.de/teambuilding-hamburg/

Systemische Beratung Hamburg: sebastianflack.de/systemische-beratung-hamburg/

© 2026 Sebastian Flack · sebastianflack.de · Ausdrucken und Weitergeben erlaubt, nur unverändert mit diesem Hinweis. Kein Verkauf.