Supervision · Arbeitsblatt 4

Stimmung und Zusammenarbeit

Nach unruhigen Zeiten wieder tragfähig werden

Manche Teams haben wenig Gelegenheit, zur Ruhe zu kommen. Wechsel in der Teamleitung oder der Bereichsleitung, dazu vielleicht ein Konflikt, der über die unmittelbar Beteiligten hinaus wirkt und das Miteinander belastet.

Häufige Wechsel an der Spitze erschweren es **jedem** Team, Vertrauen und Verlässlichkeit aufzubauen. Das ist keine Schwäche des Teams, sondern eine Folge der Umstände. Genau darum geht es hier.

A · Wahrnehmen

Vorab

Dieses Blatt sucht keine Schuldigen und bewertet keine Person. Es geht darum, was die Veränderungen und Spannungen mit der Zusammenarbeit gemacht haben – und was das Team braucht, um wieder in ruhiges Fahrwasser zu kommen.

Was hat sich in der letzten Zeit verändert? Die Ereignisse, die für **mich** wichtig waren:

Was hat das mit meiner Arbeit und meiner Haltung gemacht?

B · Verstehen

Was hat **trotz allem** getragen? Was ist geblieben, worauf Verlass war?

Woran merke ich, dass Spannung im Raum ist? Was tue ich dann?

Wenn jemand versucht, mich in einen Konflikt hineinzuziehen, der nicht meiner ist – wie reagiere ich heute, und wie möchte ich reagieren?

© 2026 Sebastian Flack · sebastianflack.de · Kostenlos nutzbar für die eigene Arbeit, im Team und in der Ausbildung.
Weitergabe nur unverändert mit diesem Hinweis, kein Verkauf.

C · Ideen

Drei Richtungen – bitte zu jeder einen Gedanken.

Was brauche ich **vom Team**, um gut arbeiten zu können?

Was brauche ich **von der Leitung**?

Was kann **ich selbst** dazu beitragen?

Woran sich Teams dabei oft orientieren

Kritik geht direkt an die Person, über die sie geht. · Was in der Teamsitzung entschieden wird, gilt für alle – auch für die, die fehlten. · Niemand wird in einen Konflikt hineingezogen, der nicht seiner ist.

D · Was wir festhalten

Am Ende tragen wir hier gemeinsam ein, worauf wir uns geeinigt haben.

Unsere Spielregel	Woran wir merken, dass sie gilt

© 2026 Sebastian Flack · sebastianflack.de · Kostenlos nutzbar für die eigene Arbeit, im Team und in der Ausbildung.
Weitergabe nur unverändert mit diesem Hinweis, kein Verkauf.