

Curriculum Vitae

Sebastian Flack, ledig, geb. 25.05.1984 in Meiningen

Adresse: Ruhrstr. 141, 44869 Bochum

Tel.: 016094420671

E-Mail: sebastianflack@posteo.de



Studium/Schulbildung

2012 – 2014	Ruhr- Universität Bochum – M.A. Sozialwissenschaft (1,8)
2013 – 2014	University of Wroclaw – M.A. Political & European science
2008 – 2011	Hochschule Nordhausen – B.A. Sozialmanagement (2,2)
2001 – 2003	HBFS Meiningen (Hochschulreife & kaufmännische Ausbildung)
1990 – 2000	Realschule in Meiningen (Mittlere Reife)

Berufliche Tätigkeiten

2024 – bis heute	Masterschool – Bildungsberater und Sales-Manager
2023 – bis 2024	BSG GmbH – Bereichsleitung E-Learning & Weiterbildung
2022 – bis heute	Fachdozent für die Familienbildungsstätten in Bochum
2022 – bis heute	Freiberuflicher sys. Berater, Coach und Potenzialentfalter
2022 – bis heute	Lehrbeauftragter – IU Bochum & Dortmund (Soziale Arbeit)
2018 – bis heute	Lehrbeauftragter – EvH Bochum (Soziale Arbeit & wiss. Arbeiten)
2022 – bis 2023	Leitung & Aufbau der Schulsozialarbeit (für die Quinoa-Schule in Herne)
2015 – bis 2023	Caritas-Familie - Caritasverband Herne e.V. – Fachbereichsleitung und SKFM Wattenscheid e.V. – Projektleitung Väterprojekt & Elternarbeit
2012 – bis 2022	Sozial- und Lebensberatung für Studierende in Bochum
2020 – bis Jun. 2020	Wattenscheider-Bildungs-Zentrum gGmbH – Job-Coaching
2019 – 2021	Lehrbeauftragter – FOM Dortmund (Soziologie & wiss. Arbeiten)
2012	Thüringer Arbeitslosenverband e.V. – „Neustart – Jobchance“
2010 – 2012	Institut für Berufsbildung & Sozialmanagement (Schulbegleitung)
2010	Praktikum AWO Bildungswerk Thüringen e.V. (ESF-Projekt)
2004 – 2008	Soldat auf Zeit in Deutschland und Afghanistan
2003 – 2004	Praktikum Rechtsanwaltskanzlei Yvonne Andres



Ehrenamt/Engagement

2023 – bis heute	Diatribе – Business Psychological Tools & Consulting
2021 – bis heute	Betreuung von Bachelorarbeiten (Soziale Arbeit EvH Bochum)
2021 – bis 2023	Vorsitzender der MAV beim SKFM Wattenscheid e.V.
2019 – bis 2023	Schöffe am Landgericht Bochum
2017 – bis 2019	Mitglied der Mitarbeitervertretung beim SKFM Wattenscheid e.V.
2017 – bis 2019	Tätigkeiten im Bereich der Hochschulpolitik an der RUB
2014 – bis 2019	Vereinsvorsitzender Koordinierungs-Office für Ehrenamt & Engagement
2014	Deutschunterricht an einer polnischen Grundschule
2012 – 2013	Gründung der Hochschulgruppe „RUB Health“
2011	AWO Bildungswerk Thüringen e.V. im Rahmen der Bachelorarbeit

Weiterbildungen

2024	Weiterbildung Supervision (ASAS – Zertifikatskurs)
2023 bis 2024	Fachkraft für systemische Beratung und Coaching (IHK)
2023	SEO-/SEA-Manager (IHK) Zertifikatslehrgang
2022	Weiterbildung zum Systemischen Coach
2020 – bis heute	Grafikerstellung, Video- und Fotobearbeitung (autodidaktisch)
2017	Weiterbildung zum Eltern- und Familienbegleiter (BMFSFJ)
2016	Grundlagen der Bindungstheorie in der pädagogischen Arbeit
2016	Systemische Familien- & Organisationsaufstellung
2014 – 2015	Lebensberatung, Coaching & Begleitung (systemisch)
2014	Grundlegende Konzepte der Datenanalyse (SPSS)
2013	Grundlagen EvaSys – Fragebogenerstellung
2011	Freiwilligenmanager/ Ehrenamtskoordinator
2010	UNICert Englisch Level B2+
2010	Beauftragter für Qualitätsmanagement
2009	Ausbildereignungsprüfung und Unternehmensführung (IHK)

Weiteres

Sprachen	Englisch (verhandlungssicher)
IT-Kenntnisse	MS Office, EvaSys, Video- und Grafikbearbeitung, SEO-Optimierung
Führerschein	B, BE, C1, C1E
Aktivitäten	Schwimmen, Laufen, Radfahren & journalistische Tätigkeiten

